

## Die Höhepunkte Sri Lankas



---

## Reiseverlauf

---

### 1. Tag: Auf nach Sri Lanka

### 2. Tag: Die Lagune von Negombo

Ankunft am Flughafen Colombo und Transfer zum Hotel nach Negombo. Wir erholen uns ein wenig von der Anreise und lernen Sri Lanka zum Einstieg vom Wasser aus kennen. Wir fahren mit dem Boot entlang der mit Mangroven bedeckten Inseln durch die Lagune von Negombo. 15 km. (A)

### 3. Tag: Anuradhapura

Am Morgen fahren wir entlang der Westküste nach Anuradhapura. Die uralte, antike Stadt war erste Königsstadt Sri Lankas und zählt zum UNESCO-Weltkulturerbe. Sie ist von hohem geschichtlichem und archäologischem Interesse. Unterwegs besuchen wir in Marawila eine Kokospresse und legen in Madampe kurze Stopps bei einer buddhistischen und hinduistischen Tempelanlage ein. Nachmittags besuchen wir Mihintale, die Wiege des Buddhismus in Sri Lanka. Das Kloster liegt östlich von Anuradhapura auf dem Berg Missaka und ist ein wichtiger Pilgerort. Über 1.840 Granitstufen steigen wir hinauf und genießen die Aussicht. GZ ca. 1 Stunde. Hotelübernachtung in Anuradhapura. 175 km. (F, A)

### 4. Tag: Radtour und Felsenfestung

In der Früh erkunden wir per Rad die Highlights unter den zahlreichen Tempelanlagen, Stupas und ehemaligen Klöstern Anuradhapuras (FZ 2-3 Stunden). Danach geht es weiter nach Sigiriya. Am Nachmittag erklimmen wir die nur wenige Fahrminuten entfernte Felsenfestung Sigiriya (UNESCO Weltkulturerbe), deren einzigartige Lage auf einem über 200 m hoch aufragenden Granitfelsen, einen grandiosen Ausblick auf das Umland und zum Sonnenuntergang bietet. GZ 2-3 Stunden. 2 Hotelübernachtungen in Sigiriya. 80 km. (F, A)

### 5. Tag: Höhlentempel und Dorfleben

Wir fahren nach Dambulla und erkunden den größten und besterhaltenen buddhistischen Höhlentempel des Landes. Die bedeutsame Klosteranlage wurde seit den ersten vorchristlichen Jahrhunderten mit Wandmalereien und zahlreiche Buddha Statuen dekoriert und 1991 zum UNESCO Weltkulturerbe erklärt. Im Anschluss geht es mit dem Bus nach Habarana. Auf einem Rundgang durch eine organische Gemüsefarm lernen wir die traditionellen Bewirtschaftungsmethoden kennen und dürfen ein hausgemachtes Mittagessen genießen. Den Rest des Tages haben wir Zeit zur freien Verfügung. 30 km. (F, M, A)

### 6. – 7. Tag: Kandy

Wir fahren in die von sattgrünen Hügeln umgebene Stadt Kandy (UNESCO-Weltkulturerbe) und unternehmen eine Wanderung durch die Pitawala Pathana-Graslandschaft, zum „kleinen Ende der Welt“. Tolle Aussicht auf die Knuckles Mountain Range. GZ ca. 1 Stunde. Zur Zeit des Abendgebetes besuchen wir den heiligen Zahntempel, der eine Zahnreliquie Buddhas enthalten soll und zu dem

täglich zahlreiche Buddhisten aus aller Welt pilgern. In den Abendstunden hat die Anlage einen ganz eigenen Flair. An Tag 7 fahren wir zunächst zu einem schönen Aussichtspunkt oberhalb des Sees, um Kandy aus der Vogelperspektive zu sehen. Im Anschluss bewundern wir einen der schönsten Botanischen Gärten Asiens mit über 5.000 Spezies, u.a. mit zahlreichen Orchideenarten und gigantischen Banyan-Feigen. Am Abend lassen wir uns bei einer traditionellen Musikdarbietung von den einheimischen Tänzern und Trommlern verzaubern. 2 Hotelübernachtungen in Kandy. 150 km an Tag 6. (2 x F, 2 x A)

### **8. Tag: Zugfahrt nach Nanu Oya**

Mit dem Zug fahren wir heute nach Nanu Oya durch Hügellandschaften, die aussehen wie mit grünem Teppich überzogen. Teeplantagen soweit das Auge reicht und stufenförmig hinabstürzende Wasserläufe bestimmen das Landschaftsbild. In Nanu Oya werden wir abgeholt und fahren weiter nach Nuwara Eliya, auch „Little England“ genannt, am Fuße des mit 2.500 m höchsten Berges Sri Lankas, dem Mount Pidurutalagala. Nachmittags haben wir Zeit zur freien Verfügung und können den malerischen Ort auf eigene Faust erkunden. Hotelübernachtung in Nuwara Eliya. 80 km. (F, A)

### **9. Tag: Horton Plains-NP**

Ganz früh morgens machen wir uns auf den Weg in den Horton Plains-Nationalpark (UNESCO-Weltnaturerbe), der im zentralen Hochland isoliert auf einem ca. 2.000 m hohen Plateau liegt und eine reiche Tier- und Pflanzenwelt beheimatet. Die idyllische Landschaft ist geprägt durch Wasserfälle, Seen, Sumpfbereiche sowie Gras- und Buschland. Wir wandern zum berühmten „Ende der Welt“, einer Steilklippe von der man bis zu 1.000 m tief in den Abgrund blicken kann. Die Aussicht ist spektakulär. Weiter geht die Wanderung zu den wohl schönsten Wasserfällen Sri Lankas, den Baker's Falls. GZ 3-4 Stunden. Auf der Weiterfahrt nach Ella halten wir an zwei interessanten Tempeln in Seetha Eliya und Nugathalawu. 2 Hotelübernachtungen in Ella. 70 km. (F, A)

### **10. Tag: Mini Adams Peak**

Wir wandern auf den sogenannten Mini Adam's Peak und genießen den herrlichen Ausblick auf den Ella Rock und die Schlucht. Nach unserem Abstieg geht es weiter abwärts ins Tal zu einer traumhaft über einer Schlucht gelegenen Eisenbahnbrücke mit neun Bögen. Zurück in Ella fahren wir nach der Mittagspause zur bekannten Tea Factory und genießen bei einer Tasse frischen Ceylon-Tee. GZ ca. 2 Stunden. 35 km. (F, A)

### **11. – 12. Tag: Dschungelsafari und Tempelerlebnisse**

Wir brechen auf zum Yala-Nationalpark und statten auf dem Weg dorthin den mythischen Ravanna-Wasserfällen sowie den eindrucksvoll in Fels gehauenen Buddhafiguren von Buduruwagala einen Besuch ab. Im wohl ältesten Naturschutzgebiet Sri Lankas angekommen, begeben wir uns auf eine ca. 3-stündige Jeep-Safari. Neben zahlreichen anderen Tieren wie Elefanten, Büffeln, Lippenbären und über 130 Vogelarten ist der Nationalpark besonders für seine große Leopardpopulation berühmt. Mit etwas Glück machen wir ein paar aufregende tierische Begegnungen. Der 12. Tag beginnt entspannt. Wir fahren in

den Wallfahrtsort Kataragama und lernen die wichtigsten Tempel und Ritualplätze kennen. Nachmittags haben wir Zeit zur freien Verfügung und genießen am Abend den Sonnenuntergang über dem Meer auf dem malerischen Felsen von Kirinda. 2 Hotelübernachtungen in Tissamaharama. 100 km. (2 x F, 2 x A)

### **13. – 14. Tag: Galle und Beruwela**

Frühmorgens steuern wir die letzte Etappe unserer Reise an, unterbrechen die längere Fahrt jedoch für einige spannende Programmpunkte. Bei unserem ersten Stopp steigen wir zu den Felsentempeln von Mulkirigala auf und bestaunen die faszinierenden Deckenzeichnungen und Wandgemälde in den Höhlen. GZ ca. 1 Stunde. Danach fahren wir weiter und statten den Stelzenfischern in Weligama einen Besuch ab. Den letzten Halt machen wir in der lebendigen Stadt Galle (UNESCO-Weltkulturerbe). Dort besuchen wir die Altstadt und die gut erhaltene Festung aus der holländischen Kolonialzeit bevor wir schließlich unser Hotel in Beruwela erreichen. An Tag 14 können wir dann die Vorzüge unseres Hotels nutzen und am traumhaften Sandstrand entspannen. Wer mag, kann während einer Bootsfahrt auf dem nahegelegenen Fluss einen Einblick in das Leben und den Alltag der hiesigen Dorfbevölkerung erlangen (fakultativ). 2 Hotelübernachtungen in Beruwela. 220 km an Tag 13. (2 x F, 2 x A)

### **15. Tag: Heimreise**

Flughafentransfer nach Colombo und Rückflug. Ankunft am selben Tag. 115 km. (F)

**Hinweis:** Es kann zu witterungs- und organisatorisch bedingten Änderungen kommen. Deine Reiseleitung wird vor Ort den aktuellen Ablauf mit euch besprechen.

Veranstalter: Wikinger Reisen